

ARTHROSE

MEDIZINISCHE GRUNDLAGEN

DEGENERATIVER GELENKVERSCHLEISS (ARTHROSE)

DEFINITION

Altersvorzeitige, primär nicht entzündliche Abnützungserscheinungen des Knorpels (nichtdurchblutetes Bindegewebe!) durch Missverhältnis von individueller Belastung und Belastbarkeit

- Der gesamte Gelenkkomplex „leidet“:
 - Knorpelfläche und Gelenkflüssigkeit
 - Kapseln und Bänder (innerer Halt)
 - Gelenkumgebene Muskulatur
- Physiologischer Gelenkknorpel (hyaliner Knorpel) ist durch andere Knorpelarten nicht ersetzbar – Vorbeugung und Kompensation entscheidend!
- Multifaktorielle Ursachen:
 - z.B. Beinachsfehler, Verletzungsfolgen, stetige mechanische Überlastung, Disposition, Übergewicht, sekundäre Folge bei Rheumatoider Arthritis und Gicht