

## Praxisbetrieb für Physiotherapie und physikalische Therapien

### Ambulante Behandlung auf Rezept

Unser Therapieangebot gilt für Patient:innen aller gesetzlichen Krankenkassen, Berufsgenossenschaften und Privatpatienten auf ärztliche Verordnung.

### BEHANDLUNGSSPEKTRUM

- Physiotherapie (Krankengymnastik)
- Manuelle Therapie (nach McKenzie, Maitland, Cyriax)
- Neurophysiologische Behandlungsmethoden (PNF, Bobath)
- Atemtherapie
- Therapie im Schlingentisch
- Krankengymnastik im Bewegungsbad (32° C)
- Sportphysiotherapie einschl. funktioneller Tapeverbände
- Rückenschule
- Wirbelsäulenfunktionstraining
- Medizinische Trainingstherapie/Krankengymnastik am Gerät
- Laufband- und Ergometertraining

### Ergänzende Maßnahmen/Bäder

- Schmerzstillender Strom in unterschiedlichen Formen
- Muskelstimulation bei reversiblen peripheren Lähmungen einschließlich I/T-Kurvenbefundung
- Mittelfrequenztherapie
- Hochvolttherapie
- TENS
- Iontophorese
- Ultraschallbehandlung, Phonophorese
- Heiße Rolle
- Heißluft
- Eisbehandlungen
- Hydroelektrische Bäder (Zwei- und Vierzellenbad)

### Massagen

- Klassische Massage
- Bindegewebsmassage
- Manuelle Lymphdrainage (mit Kompressionsbandage und komplexer Entstauungstherapie)
- Funktionsmassage



### Anfahrt mit dem Auto:

Bad Urach liegt am Fuße der Schwäbischen Alb im Erms-tal, 45 km von der Landeshauptstadt Stuttgart entfernt. Gut erreichbar über die A8 aus Fahrtrichtung Karlsruhe (Ausfahrt Wendlingen), aus Fahrtrichtung München (Ausfahrt Merklingen), über die A81 aus Fahrtrichtung Singen (Ausfahrt Rottenburg). An der B28 gelegen, ist eine gute Anbindung an Reutlingen (25 km), Ulm und Tübingen (50 km) gegeben.



## Willkommen im Kurmittelhaus in den m&i-Fachkliniken Hohenurach!

Nutzen Sie unser modern ausgestattetes Therapiezentrum, um mit uns und unseren Therapeut:innen neue Kräfte zu entdecken!

Unsere Therapeut:innen behandeln Sie nach den neuesten Erkenntnissen der Rehabilitationsmedizin und bemühen sich um Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

Wir verfügen über eine Krankengymnastik- und Massageabteilung mit zwei Therapiebädern, Gymnastikhalle und medizinischer Trainingstherapie. Das schafft ein Menge Erfahrung, die Ihnen als Patient:in zu Gute kommt.

Die lichtdurchflutete Architektur des Kurmittelhauses möchte Sie bei Ihrem Heilungsprozess unterstützen:

Die Aussicht der Therapieräume auf Kurpark und Schwäbische Alb verleiten dazu, den Blick schweifen zu lassen und sich ganz auf Ihre Genesung zu konzentrieren.

**Wir freuen uns auf Sie!**

Ihr Team im  
Kurmittelhaus/Ambulantes Therapiezentrum Bad Urach

## Ambulante Rehabilitation – Der schnelle Weg zum Therapieerfolg

**Abhängig von Ihrem Kostenträger bieten wir Ihnen folgende Modelle der Ambulanten Rehabilitation:**

**Ambulante Rehabilitation für orthopädische Patient:innen der gesetzlichen Krankenkassen und Rentenversicherungsträger**

Diese spezielle ambulante Rehabilitationsmaßnahme verordnet Ihr Haus- oder Facharzt:in\* zur konservativen Behandlung nach Sportverletzungen, funktionellen Störungen des Bewegungsapparates (z. B. Bandscheibenvorfall, Hüftarthrose etc.) und nach operativen Eingriffen.

Möglich ist die ambulante Rehabilitation als Anschlussheilbehandlung oder als Heilverfahren. Nach der jeweiligen Antragsstellung und Genehmigung durch den Kostenträger erfolgt eine ärztliche Eingangsuntersuchung. Anschließend erstellt Ihr behandelnder Reha-Arzt:in ein komplexes individuelles Therapieprogramm.

Am Behandlungstag kommen Sie für mehrere Stunden in unser Therapiezentrum, müssen aber sonst nicht auf Ihre häusliche Umgebung und Ihre Gewohnheiten verzichten.

\* Facharzt:in für Orthopädie, Rheumatologie, Chirurgie oder Physikalische und Rehabilitative Medizin.

**Ambulante Rehabilitationsmaßnahme für Privat- und Beihilfepatient:innen**

Die ARE ist eine Komplextherapie und hat das Ziel, unmittelbar im Anschluss an die Akutversorgung eine intensive Behandlung unter ambulanten wohnortnahen Bedingungen zu gewährleisten.

Rezepte werden ausschließlich nur von Fachärzt:innen für Orthopädie, Chirurgie oder Physikalische und Rehabilitative Medizin verordnet.

**Erweiterte Ambulante Physiotherapie (EAP) für Patient:innen der Berufsgenossenschaften**

Diese Komplextherapie hat das Ziel, unmittelbar im Anschluss an die Akutversorgung eine intensive Behandlung (bestehend aus physikalischen und physiotherapeutischen Behandlungen sowie medizinischer Trainingstherapie) von Arbeitsunfallverletzten unter ambulanten wohnortnahen Bedingungen zu gewährleisten.

Der Antrag kann nur von einem der Berufsgenossenschaft autorisierte:n Arzt:in (D-Arzt:in) ausgestellt werden.



## Nach der Reha ist nicht Schluss

**IRENA: Intensivierte REhabilitationsNACHsorge**

Für Patienten der DRV (Deutsche Rentenversicherung Bund oder Baden-Württemberg) besteht die Möglichkeit nach Ihrer stationären oder ambulanten Rehabilitation berufsbegleitend ein weiteres Therapieprogramm durchzuführen. Zur Festigung und weiteren Verbesserung Ihres Gesundheitszustandes und Reha-erfolges trainieren Sie 1 – 2 mal wöchentlich in verschiedenen Therapiefeldern in der Gruppe entsprechend Ihres Bedarfs. Die IRENA-Empfehlung Ihrer Rehabilitationsklinik gilt als Kostenzusage durch die Deutsche Rentenversicherung (DRV). Mit diesem Formular können Sie sich direkt im Kurmittelhaus zur Terminvereinbarung melden. Ziel ist die gesundheitliche Stabilisierung im Einklang mit Ihrem Berufsleben und Ihrer Freizeitgestaltung.

## Ambulante Badekur

Über Ihre:n Hausarzt:in können Sie bei Ihrer Krankenkasse eine ambulante Badekur beantragen. Nach Genehmigung durch die Krankenkasse erhalten Sie ein Kurmittelscheckheft für die ärztlichen und therapeutischen Leistungen im Kurort. Unsere Badeärzt:in in Bad Urach übernehmen gerne die ärztliche Versorgung und verordnen die Therapien. Für die im Kurmittelheft eingetragenen Therapien/Verordnungen erhalten Sie im Kurmittelhaus die Termine.

**Ambulante Behandlungen auf Rezept**

